



萊茵城堡幼兒園114(一)每月餐點表

12 月份



日期	上午點心	營養午餐	水果	下午點心
12/01(一)	高麗菜豬肉鍋貼	五香土豆鮮肉蛋炒飯、芹菜黑輪湯		肉包、冬瓜茶
12/02(二)	培根沙拉吐司、鮮奶	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯		鮮肉蛋花麵線
12/03(三)	雞蛋小饅頭、果汁牛奶	白飯、紅燒鯛魚、季節時蔬、番茄炒蛋、海菜豆腐湯		黑糖豆花
12/04(四)	南瓜香菇鮮肉粥	蔥香酥油豬肉拌麵、豆皮蘿蔔白菜湯		草莓麵包、青草茶
12/05(五)	杯子蛋糕、豆漿	廣東粥		高麗菜乾鮮肉冬粉湯



12/08(一)	蔥花鮮肉蛋餅	香菇雞絲青豆仁蛋炒飯、排骨四神湯		小兔包、麥茶
12/09(二)	草莓果醬吐司、鮮奶	咖哩雞肉四色燴飯、磨菇魚板白菜湯		炸芋頭丸
12/10(三)	水煮蛋、海帶芽柴魚湯	地瓜飯、瓜仔肉燥、滷貢丸、季節時蔬、味噌海帶芽湯		鮮奶仙草
12/11(四)	藜麥燕麥芹菜蘿蔔雞肉粥	美濃板條、芹菜魚丸湯		黑糖蔥花捲、桂圓茶
12/12(五)	奶皇包、豆漿	香菇扁魚筍絲肉羹飯		鮮奶葡萄吐司、酸梅湯



12/15(一)	油蔥鮮肉蘿蔔糕	洋蔥鮭魚蔥花蛋炒飯、金針菇蘿蔔木耳湯		芋頭包、青草茶
12/16(二)	餐包捲、麥芽牛奶	鍋燒什錦意麵		雪月餅、冬瓜茶
12/17(三)	火腿玉米濃湯湯餃	藜麥飯、肉燥雞肉絲、季節時蔬、滷油豆腐、海帶芽柴魚湯		水蜜桃果凍
12/18(四)	海菜鯛魚芹菜粥	紅燒豬肉番茄洋蔥蘿蔔湯麵		台式馬卡龍、紅棗茶
12/19(五)	蘋果麵包、豆漿	養生五穀米鮮肉粥(肉鬆)		桂圓糯米粥



12/22(一)	蟹黃鮮肉燒賣	壽司皮黑白芝麻蛋炒飯、排骨芋頭湯		紅豆包、麥茶
12/23(二)	鮮奶饅頭、堅果燕麥飲	鍋燒雞絲麵		日式蛋捲、洛神茶
12/24(三)	雞蛋蔥花蔬菜麵線	小米飯、蒜香豆干炒吻仔魚、檸檬雞柳條、季節時蔬、紫菜蛋花湯		雞蛋布丁
12/25(四)	行憲紀念日放假			
12/26(五)	藍莓果醬吐司、豆漿	台式鹹粥		蔥肉餡餅



12/29(一)	鮮肉珍珠丸	培根蘿蔔蔥花蛋炒飯、翡翠吻仔魚湯		芝麻包、決明子茶
12/30(二)	可頌麵包、鮮奶	番茄洋蔥義大利螺絲麵、排骨金針湯		蒸地瓜、仙草茶
12/31(三)	沙茶木耳高麗菜魚羹	火腿小黃瓜夾蛋堡、南瓜濃湯		綠豆麥片甜湯

◎ 午餐均附水果，菜色因季節不同將會有所調整。

◎ 素食者，本園將另外準備食材。

◎ 以上餐點計畫若因時令、颱風等因素食材有所變動，園方將斟酌適當調整。



