



萊茵城堡幼兒園114(一)每週餐點表

8 月份



日期	上午點心	營養午餐	水果	下午點心
08/04(一)	蟹黃鮮肉燒賣	壽司皮黑白芝麻蛋炒飯、排骨芋頭湯		紅豆包、麥茶
08/05(二)	鮮奶饅頭、堅果燕麥飲	鍋燒雞絲麵(肉絲、白菜、蛋)		日式蛋捲、洛神茶
08/06(三)	雞蛋蔥花蔬菜麵線	小米飯(蒜香豆干炒叻仔魚、檸檬雞柳條、季節時蔬)、紫菜蛋花湯		雞蛋布丁
08/07(四)	鮭魚洋蔥翡翠粥	味增湯麵(水煮蛋、肉絲、小白菜)		原味大餅、蜜茶
08/08(五)	藍莓果醬吐司、豆漿	台式鹹粥(香菇、高麗菜、蝦米、菜圃、芹菜)		蔥肉餡餅



08/11(一)	鮮肉珍珠丸	培根蘿蔔蔥花蛋炒飯、翡翠叻仔魚湯		芝麻包、決明子茶
08/12(二)	可頌麵包、鮮奶	番茄洋蔥義大利螺絲麵、排骨金針湯		蒸地瓜、仙草茶
08/13(三)	沙茶木耳高麗菜魚羹	火腿小黃瓜夾蛋堡、南瓜濃湯		綠豆麥片甜湯
08/14(四)	玉米蘿蔔蔥花滑蛋粥	鍋燒烏龍湯面(肉絲、蛋、紅蘿蔔、小白菜)		雞蛋糕、陳皮茶
08/15(五)	黑糖小饅頭、豆漿	鮮肉杏包菇洋蔥毛豆燴飯、鮮魚薑絲湯		馬拉糕、枸杞茶



08/18(一)	高麗菜豬肉鍋貼	五香土豆鮮肉蛋炒飯、芹菜黑輪湯		肉包、冬瓜茶
08/19(二)	培根沙拉吐司、鮮奶	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯(蘿蔔、木耳、豆腐、蛋)		鮮肉蛋花麵線
08/20(三)	雞蛋小饅頭、果汁牛奶	白飯、紅燒鯛魚、季節時蔬、番茄炒蛋、海菜豆腐湯		黑糖豆花
08/21(四)	南瓜香菇鮮肉粥	蔥香酥油豬肉拌麵、豆皮蘿蔔白菜湯		草莓麵包、青草茶
08/22(五)	杯子蛋糕、豆漿	廣東粥(鮮肉、蘿蔔、蛋、芹菜、油條)		高麗菜乾鮮肉冬粉湯



08/25(一)	蔥花鮮肉蛋餅	香菇雞絲青豆仁蛋炒飯、排骨四神湯		小兔包、麥茶
08/26(二)	草莓果醬吐司、鮮奶	咖哩雞肉四色燴飯、蘑菇魚板白菜湯		炸芋頭丸
08/27(三)	水煮蛋、海帶芽柴魚湯	地瓜飯、瓜仔肉燥、滷貢丸、季節時蔬、味增海帶芽湯		鮮奶仙草
08/28(四)	藜麥燕麥芹菜蘿蔔雞肉粥	美濃板條、芹菜魚丸湯		黑糖蔥花捲、桂圓茶
08/29(五)	奶皇包、豆漿	香菇扁魚筍絲肉羹飯		鮮奶葡萄吐司、酸梅湯



◎ 午餐均附水果，菜色因季節不同將會有所調整。

◎ 素食者，本園將另外準備食材。

◎ 以上餐點計畫若因時令、颱風等因素食材有所變動，園方將斟酌適當調整。

