



萊茵城堡幼兒園113(二)每月餐點表

114 年 5 月份

日期	上午點心	營養午餐	水果	下午點心
5/01(四)	勞動節放假			
5/02(五)	肉包、豆漿	地瓜粥、肉鬆、蒜香高麗菜	芭樂	馬拉糕、酸梅汁



5/05(一)	芝麻饅頭、草莓牛奶	洋蔥鮭魚蔥花蛋炒飯(鮭魚、蔥花、洋蔥)、排骨魚丸湯	蘋果	雞蛋蔥花麵線
5/06(二)	豬肉火腿燒賣	燻雞肉蘑菇毛豆炊飯、味噌豆腐湯	西瓜	杯子蛋糕、冬瓜茶
5/07(三)	全麥土司、鮮奶	燕麥飯、蝦仁捲、紅燒豆腐、玉米炒蛋、雞絲花瓜湯	柳丁	蔬菜餅乾、蜜茶
5/08(四)	芹菜鮮魚粥	大滷麵(肉絲、筍絲、木耳、青菜、蛋花、蔥)	芭樂	金絲花捲、青草茶
5/09(五)	紅豆包、豆漿	高麗菜豬肉水餃、紫菜蛋花湯	小番茄	菜頭粿



5/12(一)	雞蛋饅頭、堅果燕麥	五穀米鮮肉蛋炒飯、排骨高麗菜湯	蘋果	青菜統一肉燥蒸煮麵
5/13(二)	五香黑輪	雞米花洋蔥丼飯、鮮菇湯	葡萄	水蜜桃果凍
5/14(三)	香甜玉米麥片、鮮奶	綜合火鍋(高麗菜、肉片、鮮菇類、魚豆腐)	芭樂	黑糖起司捲、仙楂茶
5/15(四)	芋頭鮮肉粥	香菇素肉高麗菜火腿炒麵、當歸鴨肉湯	小玉西瓜	山東大餅、燕麥奶
5/16(五)	芝麻包、豆漿	鮑魚干貝海鮮粥	蜜柑	福州肉丸



5/19(一)	鮮奶饅頭、阿華田	吻仔魚蔥香蛋炒飯、排骨栗子湯	蘋果	冬菜鮮肉冬粉
5/20(二)	當歸麵線	高麗菜鮮肉鍋貼、火腿玉米濃湯	芭樂	桂圓糯米粥
5/21(三)	藍莓麵包、鮮奶	蜜汁柴魚玉米壽司飯、海帶芽蛋花湯	蓮霧	鍋燒雞絲麵
5/22(四)	五穀米鮮肉粥	肉燥青菜拌麵、滷蛋、虱目魚丸湯	小玉	雞蛋牛奶花捲、麥茶
5/23(五)	芋頭包、豆漿	香菇肉羹飯	葡萄	草莓葡萄吐司、洛神花茶



5/26(一)	芋頭饅頭、果汁牛奶	香島香鬆火腿玉米蛋炒飯、排骨筍片湯	蜜柑	鍋燒意麵
5/27(二)	豬肉水煎包	香菇麻油雞飯、翡翠吻仔魚湯	木瓜	冬瓜紅白湯圓
5/28(三)	草莓果醬吐司、鮮奶	小米飯、花瓜蔥花肉燥、青花椰菜、滷海帶、青菜豆腐湯	小玉	營養餅乾、檸檬汁
5/29(四)	雞茸玉米粥	青菜餛飩湯麵	芭樂	黑糖花捲、決明子茶
5/30(五)	端午節放假			

- ◎ 午餐均附水果，菜色因季節不同將會有所調整。
- ◎ 素食者，本園將另外準備食材。
- ◎ 以上餐點計畫若因時令、颱風等因素食材有所變動，園方將斟酌適當調整。

